

**Liste des cours d'Éducation physique
Cohorte Automne 2018**

No. du cours	Titre du cours	Offert
Ensemble I : 109-101-MQ Activité physique et santé		
109-310-AL	Conditionnement physique (Ensemble 1)	Automne et hiver
109-321-AL	Entraînement en piscine	Automne et hiver
109-330-AL	Musculation (Ensemble 1)	Automne et hiver
109-340-AL	Surf, rafting, SUP, kayak en eau vive (fin de semaine)	Automne et hiver
109-341-AL	Surf, rafting, SUP, kayak en eau vive (intersession)	Automne
109-350-AL	Sports collectifs (Ensemble 1)	Automne et hiver
109-387-AL	Randonnée en montagne (fin de semaine)	Automne et hiver
109-397-AL	Randonnée en montagne (intersession)	Automne
Ensemble II : 109-102-MQ Activité physique et efficacité		
109-623-AL	Initiation à la danse	Automne et hiver
109-640-AL	Escalade sur structures artificielles	Automne et hiver
109-651-AL	Badminton	Automne et hiver
109-653-AL	Volleyball intérieur et de plage	Automne et hiver
109-663-AL	Initiation au vélo cross-country (fin de semaine)	Automne
109-666-AL	Taekwondo	Automne et hiver
109-670-AL	Initiation à la planche à neige (intersession)	Hiver
109-676-AL	Canot-camping (Intersession automne)	Automne
109-677-AL	Canot-camping (fin de semaine en hiver)	Hiver
109-691-AL	Soccer	Automne et hiver
Ensemble III : 109-103-MQ Activité physique et autonomie		
109-910-AL	Conditionnement physique (Ensemble 3)	Automne et hiver
109-924-AL	Ski nordique (fin de semaine)	Hiver
109-930-AL	Musculation (Ensemble 3)	Automne et hiver
109-960-AL	Kayak en rivière (fin de semaine)	Automne et hiver
109-970-AL	Sports collectifs (Ensemble 3)	Automne et hiver
109-983-AL	Cyclo-camping (fin de semaine)	Automne et hiver
109-984-AL	Escalade de rocher (fin de semaine)	Automne et hiver
109-988-AL	Excursion en montagne (fin de semaine)	Automne
109-989-AL	Excursion hivernale en montagne (fin de semaine)	Hiver
109-998-AL	Excursion en montagne (intersession)	Automne

Grille adoptée à la Commission des études du 16 novembre 2017

Direction des études